

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ALDONA BUENO NIZER**

Completo(u) o evento: **1ª MEIA MARATONA DE TRES BARRAS**

No dia: **22/01/2023**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 33 : 30

Tempo líquido

00 : 33 : 17



Ritmo

06:39 min/km

Velocidade média

9,01 km/h



Colocação GERAL

43



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F4549

Equipe:

SAMAS PE DE XISTO